



«Утверждаю»  
Директор школы  
*Р.Н.Шакиров*  
Р.Н.Шакиров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

учащиеся  
**1 – 4 классов**  
**16.01.2021**

**6 ДЕНЬ**

**СУББОТА**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРН.	0,180	338
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81,6
5 ЯБЛОКО	0,110	51,7
6		

учащиеся  
**5 – 9 классов**  
**16.01.2021**  
**6 ДЕНЬ**

**СУББОТА**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	0,080	310,6
3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,060	50,9
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар:  
Директор школы:

Г.А.Гильмутдинова  
Р.Н.Шакиров